

**Wir begrüßen Sie ganz herzlich zum 1. Monat des Jahres 2020  
in unserem Bildungszentrum für Frauen mit folgendem Programm:**

Datum/Uhrzeit		Thema
<b>jeden Montag</b> 13:00 - 15:00 Uhr		<b>Gesprächsrunde in englischer Sprache</b> mit Jutta Schreiber
<b>jeden Dienstag</b> 09:30 - 10:30 Uhr		<b>Russischkurs mit Gepflogenheiten und Bräuchen des gewaltigen Landes</b> mit Rayisa Shevchenko, gebürtig aus der Ukraine
<b>Mittwoch,</b> 10:00 Uhr	<b>08.01.20</b>	<b>Ernährungsberatung mit Peter Müller</b> Thema: "Gesund im Winter"
<b>Montag,</b> 09:30 - 10:30 Uhr	<b>06.01.20</b> <b>20.01.20</b>	<b>Französisch für Anfänger - Gesprächskreis</b> unter Leitung von Sylvia Niedzielski
<b>Donnerstag,</b> 09:30 - 11:00 Uhr	<b>09.01.20</b> <b>23.01.20</b>	<b>Englischkurs für Anfänger - Gesprächskreis</b> unter Leitung von Sylvia Niedzielski
<b>Donnerstag,</b> 13:30 - 15:00 Uhr	<b>09.01.20</b> <b>23.01.20</b>	<b>Englischkurs für Fortgeschrittene - Gesprächskreis</b> unter Leitung von Sylvia Niedzielski
<b>Dienstag,</b> 10:00 Uhr	<b>14.01.20</b>	<b>Traditionelles Katerfrühstück</b> Vortrag über die Reise nach Südamerika mit Extremsportler Guido Kunze
<b>Donnerstag,</b> 14:00 Uhr	<b>16.01.20</b>	<b>Tauschtreff - tauschen statt bezahlen</b> Jahresauftakt mit Absprachen für das neue Jahr
<b>Dienstag,</b> 14:30 Uhr	<b>21.01.20</b>	<b>Kreativnachmittag mit deutschen und ausländischen Frauen</b> Thema: "Winterliche Bastelarbeiten"
<b>Mittwoch,</b> 10:00 Uhr	<b>29.01.20</b>	<b>Gesprächsrunde des DFR Ortsring Mühlhausen</b> Verkehrsteilnehmerschulung für Senioren mit Verkehrswart Erfurt, Herrn Rückert
<b>Donnerstag,</b> 10:00 Uhr	<b>30.01.20</b>	<b>Kräuterfreunde-Stammtisch</b> Thema: "Kürbis"
<b>Donnerstag,</b> 14:00 Uhr	<b>30.01.20</b>	<b>Lesestübchen für unsere Bücherfreunde</b> Wir stimmen uns mit kleinen Gedichten und Geschichten auf das neue Jahr ein!

**Bei Bedarf bieten wir niederschwellige Beratung, Unterstützung und Hilfe an.**

**Wir sind Partner der Notinsel und signalisieren Kindern: "Wo wir sind, bist Du sicher".**

Es können sich Programmänderungen ergeben!

Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Ideen und Ihre Mitwirkung!

