

**Wir begrüßen Sie ganz herzlich zum 1. Monat des Jahres 2020
in unserem Bildungszentrum für Frauen mit folgendem Programm:**

Datum/Uhrzeit		Thema
jeden Montag 13:00 - 15:00 Uhr		Gesprächsrunde in englischer Sprache mit Jutta Schreiber
jeden Dienstag 09:30 - 10:30 Uhr		Russischkurs mit Gepflogenheiten und Bräuchen des gewaltigen Landes mit Rayisa Shevchenko, gebürtig aus der Ukraine
Mittwoch, 10:00 Uhr	08.01.20	Ernährungsberatung mit Peter Müller Thema: "Gesund im Winter"
Montag, 09:30 - 10:30 Uhr	06.01.20 20.01.20	Französisch für Anfänger - Gesprächskreis unter Leitung von Sylvia Niedzielski
Donnerstag, 09:30 - 11:00 Uhr	09.01.20 23.01.20	Englischkurs für Anfänger - Gesprächskreis unter Leitung von Sylvia Niedzielski
Donnerstag, 13:30 - 15:00 Uhr	09.01.20 23.01.20	Englischkurs für Fortgeschrittene - Gesprächskreis unter Leitung von Sylvia Niedzielski
Dienstag, 10:00 Uhr	14.01.20	Traditionelles Katerfrühstück Vortrag über die Reise nach Südamerika mit Extremsportler Guido Kunze
Donnerstag, 14:00 Uhr	16.01.20	Tauschtreff - tauschen statt bezahlen Jahresauftakt mit Absprachen für das neue Jahr
Dienstag, 14:30 Uhr	21.01.20	Kreativnachmittag mit deutschen und ausländischen Frauen Thema: "Winterliche Bastelarbeiten"
Mittwoch, 10:00 Uhr	29.01.20	Gesprächsrunde des DFR Ortsring Mühlhausen Verkehrsteilnehmerschulung für Senioren mit Verkehrswart Erfurt, Herrn Rückert
Donnerstag, 10:00 Uhr	30.01.20	Kräuterfreunde-Stammtisch Thema: "Kürbis"
Donnerstag, 14:00 Uhr	30.01.20	Lesestübchen für unsere Bücherfreunde Wir stimmen uns mit kleinen Gedichten und Geschichten auf das neue Jahr ein!

Bei Bedarf bieten wir niederschwellige Beratung, Unterstützung und Hilfe an.

Wir sind Partner der Notinsel und signalisieren Kindern: "Wo wir sind, bist Du sicher".

Es können sich Programmänderungen ergeben!

Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Ideen und Ihre Mitwirkung!

