

Programm Juli 2022 – DFR Ortsring Mannheim

Wenn Sie an den Programmpunkten teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte vorab bei der genannten Leiterin an.

Donnerstag, 14.07. jeweils 10.00 Uhr Stuhlgymnastik

Donnerstag, 21.07.

Donnerstag, 28.07.

Leitung Frau Schmidt Tel. 0621/76253-21

Mitzubringen sind: Schlappchen, bequeme Kleidung (Hose), Trinkflasche

Montag, 11.07. 14.00 Uhr Canasta

Leitung Frau Heinle Tel. 0621/20295

**Dienstag, 12.07. 10.00 Uhr Mitmachvortrag zu den Themen
„Sturzprophylaxe“ und „Gleichgewichtstraining“**

Unsere Referentin, Frau Karin Schauer ist Reha- und Gesundheitstrainerin. Sie lädt uns ein, anhand von spontanpraktischen Beispielen und Übungen den Themen auf die Spur zu kommen. Mitmachen ist angesagt!

Gerne können Sie einen kleinen Ball (z.B. Igel- oder Tennisball) und ein Getränk mitbringen. Denken Sie an bequeme Kleidung.

Der Vortrag dauert ca. 90 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Kosten für Mitglieder unseres Ortsrings: 5 Euro;

Kosten für Nichtmitglieder unseres Ortsrings: 7 Euro.

Bitte melden Sie sich unbedingt bis spätestens Donnerstag, 30.06. bei Frau Münch, Tel. 0621/7273566; Mail: ute-mannheim@t-online.de, an.

Montag, 18.07. 15.30 Uhr Mitgliederversammlung unseres Ortsringes
bitte beachten Sie die beiliegende, gesonderte Einladung

Montag, 25.07. 14.00 Uhr Canasta

Leitung Frau Heinle Tel. 0621/20295

Mittwoch, 27.07. 10.00 Uhr Diskussionsrunde „Politik“

Leitung Frau Dorer Tel. 0621/413112; Mail: gertrud.dorer@t-online.de

**Donnerstag, 28.07. 15.00 Uhr Literaturkreis: Hermann Hesse
„Gertrud“**

Leitung Frau Ehret Tel. 0621/1503665; Mail: eva-ehret@t-online.de