

Programmseite Juli 2023

Bitte beachten Sie: wenn keine anderen Treffpunkte bei dem jeweiligen Programmpunkt vermerkt sind, findet das Treffen in unseren Vereinsräumen in der Renzstraße 1 statt.

Wie bereits angekündigt, findet am **Montag, den 03.07.** um **15.00 Uhr** unsere **Mitgliederversammlung** statt. Die Tagesordnung und die Einladung mit allen Informationen liegen diesem Schreiben bei. Im Fokus steht der Rückblick auf das Jahr 2022 und 2023 sowie der Ausblick auf das Restjahr 2023 bzw. Jahr 2024. Der Vorstand des Ortsrings würde sich über Ihre Teilnahme und Ihr Interesse an der Arbeit des Vereins freuen.

Auch im Juli trifft sich der Seniorenrat e.V. und der DFR-Ortsring Mannheim zum „**Kaffee-Stammtisch**“. Am **Dienstag, den 04.07.** um **15.00 Uhr** ist es wieder Zeit für einen Austausch und das informelle Treffen im Café LUXX in den Räumen der Kunsthalle.

Wenn auch Sie gerne mit anderen Frauen über dies und das sprechen, den Blick auf den Wasserturm genießen und eine Tasse Kaffee, Tee, ... trinken möchten, dann nehmen Sie sich doch einfach Zeit und kommen zum „Kaffee-Stammtisch“.

Sich mit anderen zu bewegen, macht sicher mehr Spaß als nur alleine. Darum trifft sich immer **donnerstags (06.07./13.07./20.07./27.07.)** um **10.00 Uhr** eine Gruppe Frauen zum **körperbewussten Training**. Jede Frau macht mit Ihren Möglichkeiten Übungen, die Frau Schmidt (Tel. 7625321) anleitet, dabei spielt die Atmung eine wichtige Rolle. Sie sind herzlich eingeladen mitzumachen. Bringen Sie einfach Freude an Bewegung, bequeme Kleidung gerne auch, Schläppchen oder dicke Socken und eine Wasserflasche mit.

Ihre heimliche Leidenschaft ist das beliebte Kartenspiel **Canasta**, aber Ihnen fehlt noch die Gelegenheit, dieses Spiel mit anderen zu spielen? Kein Problem, dann besuchen Sie doch einfach den Canasta-Kreis. Erfahrene Spielerinnen treffen sich regelmäßig in geselliger Runde und spielen mit viel Eifer und Engagement das beliebte Spiel. Neue Mitspielerinnen sind stets willkommen! Die Treffen im Juli finden am **Montag, 10.07.** und am **Montag, 24.07.** immer um **14.00 Uhr** statt. Sie haben noch Fragen? Dann sprechen Sie doch einfach mit Frau Heinle (Tel. 20295), die diesen Kreis seit vielen Jahren leitet.

Der bei vielen unsere Frauen sehr beliebte Literaturkreis, den Frau Ehret (Tel. 1503665) leitet, trifft sich am **Donnerstag, den 20.07.** um **15.00 Uhr** wieder. Diese Mal steht das Buch „**Robinsons Tochter**“ von **Jane Gardam** im Fokus. Welche Eindrücke konnten Sie gewinnen? Was hat Sie beeindruckt? Welche Impulse und Gedanken warf das Werk auf? Diesen oder ähnlichen Fragen gehen Sie auf die Spur und entdecken so vielleicht neue Sichtweisen.

Kurz vor den Sommerferien findet nochmals der **Spielenachmittag** statt. Am **Dienstag, den 25.07.** um **15.00 Uhr** sind alle Frauen eingeladen, die gerne spielen. Vor Ort entscheiden wir, welches Spiel an diesem Nachmittag gespielt wird. Kommen Sie doch auch und spielen einfach mit. Die Frauen dieser Gruppe freuen sich, wenn noch mehr Frauen dazustoßen und spielen, reden und lachen.

Bei Fragen können Sie sich gerne an Frau Münch (Tel.7273566) wenden.