

Programmseite Juni 2023

Bitte beachten Sie: wenn keine anderen Treffpunkte bei dem jeweiligen Programmpunkt vermerkt sind, findet das Treffen in unseren Vereinsräumen in der Renzstraße 1 statt.

Unser Körper leistet täglich unglaublich viel: wir gehen, greifen, heben, ziehen, ... Da tut es uns gut, wenn wir unserem Körper etwas zurückgeben. Frau Schmidt (Tel. 7625321) lädt zum **körperbewussten Training** ein. Unter ihrer Anleitung werden Übungen gemacht, die dem Körper guttun.

Sie haben Lust, mitzumachen? Gerne, immer **donnerstags (01.06./08.06./15.06./22.06./29.06)** um **10.00 Uhr**. Denken Sie an bequeme Kleidung, Schlappchen oder dicke Socken und eine Trinkflasche.

Frauen, die sich für Kunst interessieren, können sich jetzt freuen. Am **Dienstag, den 06.06.** besuchen wir das **Kurpfälzisches Museum in Heidelberg** – genauer gesagt die Ausstellung:

„La Bohème – Toulouse-Lautrec und die Meister vom Montmartre“.

Gemeinsam fahren wir mit der **OEG (Stadtbahnlinie 5)** um 12.07 Uhr an der Haltestelle „Abendakademie“ ab. Frau Jonescheit **wartet um 12.00 Uhr** an der **Haltestelle „Abendakademie“** auf Sie. Die Fahrtkosten trägt jede Frau selbst. In Heidelberg am Bismarckplatz angekommen, gehen wir gemeinsam durch die Fußgängerzone zum Kurpfälzischen Museum. Dort erhalten wir eine Führung durch die Ausstellung. Vielleicht kennen Sie das Restaurant, das zum Museum gehört. Hier wollen wir gerne eine Pause machen und bei süßem oder salzigem Imbiss und Getränken den Nachmittag ausklingen lassen. Die Kosten für das Restaurant sind nicht inklusive. Wer möchte, kann gegen 16.50 Uhr wieder mit Frau Jonescheit mit der Stadtbahnlinie 5 ab der Haltestelle „Bismarckplatz“ nach Mannheim zurückfahren. Wer noch länger in Heidelberg bleiben oder früher nach Hause fahren möchte, kann dies natürlich tun.

Die Kosten für Eintritt und Führung belaufen sich auf 10,00 Euro pro Person. Bitte bezahlen Sie diese passend bei Frau Jonescheit. Sie ist auch Ansprechpartnerin für Fragen rund um die Organisation dieses Ausflugs (Tel. MA 416563). **Anmeldeschluss ist der 02.06. Bitte nehmen Sie mit Frau Jonescheit Kontakt auf, wenn Sie Interesse haben und sich anmelden möchten.** Die Einladung zu diesem Ausflug sprechen wir auch an die Frauen des Seniorenrates aus.

Frau Heinle (Tel. 20295) und viele andere Frauen spielen gerne **Canasta**. Regelmäßig treffen sie sich in unseren Vereinsräumen, um gemeinsam zu spielen und ein gemütliches Beisammensein zu genießen. Die Gruppe freut sich sehr über Frauen, die zu diesem Kreis dazustoßen und mitspielen. Kommen Sie doch auch und werden Teil der Gruppe, die mit viel Freude spielt.

Die Spielerunde „Canasta“ trifft sich am **Montag, den 12.06. und 26.06** jeweils um **14.00 Uhr**.

Um eine Woche verschoben hat sich – aufgrund des Ausflugs nach Heidelberg - der „**Kaffee-Stammtisch**“. Am **Dienstag, 13.06.** um **15.00 Uhr** treffen sich interessierte Frauen des Frauenrings e.V. und des Seniorenrates e.V. im **Café LUXX in der Kunsthalle am Friedrichsplatz**. Ein neuer Ort, vielleicht neue oder bereits bekannte Gesichter? Ganz bestimmt aber schöne Begegnungen und gute Gespräche in toller Atmosphäre.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig. Sie können einfach kommen und genießen. Die Kosten trägt jede Frau selbst.

Sie erinnern sich noch an unsere Reihe „Komm doch mit...“? Dieses Mal heißt unser Treffen „**Komm doch mit zu einem Spaziergang durch die Neckarstadt.**“ Frau Lindemann lädt Sie am **Dienstag, 20. Juni** um **15.00 Uhr** zu diesem Spaziergang ein. Dabei zeigt sie uns „**ihre Neckarstadt**“ und erzählt von Vergangenenem und Gegenwärtigem und führt uns an bekannte und unbekannte Plätze. Sicherlich wird es auch Zeit für einen Kaffee oder ein Eis in einem der traditionsreichen Cafés geben. Lassen sie sich überraschen und „kommen Sie doch einfach mit“. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Falls Sie aber Fragen haben, wenden Sie sich an Frau Lindemann (Tel. 406466)

Treffpunkt ist um **15.00 Uhr** auf dem **Vorplatz der Abendakademie**, von dort aus gehen wir gemeinsam „**iwwer di Brick**“ und weiter in die Neckarstadt.

Wenn Sie gerne lesen und über Literatur sprechen, dann sind Sie im Literaturkreis genau richtig. Frau Ehret (Tel. 1503665) leitet die Gruppe und die Frauen, die am **Donnerstag, den 22.06.** um **15.00 Uhr** der **Literaturkreis** kommen, tauschen sich über das Buch: „**Hotel Savoy**“ von **Joseph Roth** aus. Sprechen Sie doch auch mit und teilen Ihre Gedanken und Eindrücke mit anderen „**lesehungrigen**“ Frauen.

Haben Sie sich schon gefragt, wann wieder die Aktion „**Handtaschen für Amalie**“ ist? Am **Samstag, den 24.06 (10.00 Uhr – 13.00 Uhr)** sammeln wir die Handtaschen in der Renzstraße 1, die wir dann am **Freitag, den 30.06. auf dem Paradeplatz** gegen eine Spende an neue BesitzerInnen weitergeben. Falls Sie Lust haben, am Sammeltag oder am Aktionstag mit dabei zu sein, dann melden Sie sich gerne bei Frau Münch (Tel. 7273566). HelferInnen werden sowohl für den Sammeltag bei uns als auch beim Sammeltag am **Mittwoch, den 28.06. von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr** bei Amalie e.V., Draisstraße 1, MA-Neckarstadt, als auch am Aktionstag auf dem Paradeplatz gesucht. Wenn Sie helfen möchten, können Sie gerne auch nur einzelne Stunden dabei sein, nehmen Sie einfach jederzeit mit Frau Münch (Tel. 7273566) Kontakt auf.