Programmseite Februar 2024

Bitte beachten Sie: wenn keine anderen Treffpunkte bei dem jeweiligen Programmpunkt vermerkt sind, findet das Treffen in unseren Vereinsräumen in der Renzstraße 1 statt.

Sich mit anderen Frauen bewegen und so etwas Gutes für Körper und Seele tun, das ist die Idee des **körperbewussten Trainings**, das Frau Schmidt anleitet. Jede Frau macht die Übungen, so gut sie kann und ohne Druck. Sie wollen es auch ausprobieren? Dann kommen Sie **donnerstags um 10.00 Uhr** zu uns. Bei Fragen wenden sie sich an Frau Schmidt (0621/7625321).

Bei der Gruppe Canasta sind Sie herzlich willkommen, wenn Sie gerne dieses Kartenspiel spielen und sich gerne bei einer Tasse Kaffee mit anderen Frauen unterhalten.
Am **Montag, 5. Februar** und am **Montag, 19. Februar jeweils um 14.00 Uhr** sind Sie eingeladen, zu der Gruppe, die sich seit vielen Jahren trifft, dazuzukommen und einfach mitzumachen. Sollten Sie noch Fragen haben, Frau Heinle (Tel. 0621/20295) beantwortet sie gerne.

„Ahoi“, „Helau,“ „Narri Narro“ - die Narrenrufe sind so vielseitig wie die Frauen, die gerne Fasching feiern. Am **„Weiberfasching“ - Donnerstag, 8. Februar** möchten wir nach langer Zeit wieder miteinander ausgelassen feiern und „jeck“ sein. Die lustige Veranstaltung beginnt um **16.11 Uhr und klingt gegen 19.00 Uhr aus**. Wir freuen uns sehr, dass Franz Herb mit von der Partie ist. Unseren musikalischen „Stimmungskracher“ mit dem Akkordeon kennen viele von Ihnen vom Adventstee. An diesem Tag stehen natürlich Schlager und Stimmungsmusik… im Zentrum.

Aber auch Sie können sich einbringen. Wenn Sie einen lustigen Text, eine kleine Büttenrede oder etwas ähnliches in Petto haben, freuen wir uns über Ihren Beitrag.

Gerne können Sie etwas zum Buffet beitragen. Bei der Anmeldung können Sie mir sagen, was Sie mitbringen möchten. Bitte beachten Sie, dass eine kleine Portion/Menge ausreichend ist und wir bei vielen Gästen auch viele Naschereien und Knabbereien zusammenbekommen.

Für Getränke sorgen wir vom Frauenring.

Um die Kosten decken zu können, erheben wir einen Teilnehmerbeitrag von 15,00 Euro pro Person. Dieser ist bar vor Ort zu zahlen. Selbstverständlich sind auch weibliche Gäste an diesem Tag willkommen.

Auf Ihre Verkleidung bin ich gespannt. Vielleicht gibt es für das beste Kostüm auch einen kleinen Preis.

<u>Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag, 2.Februar bei mir</u> (Ute Münch Tel. 0621/7273566)

Auch im Februar - genauer gesagt am **Dienstag, 20. Februar,** bietet Frau Bär die **Smartphone-Sprechstunde** für Senioren an. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite des Anschreibens.

Sie lesen gerne und tauschen sich gerne mit anderen Frauen über die Bücher aus? Dann kommen Sie doch einfach zum **Literaturkreis** am **Donnerstag, 22. Februar um 15.00 Uhr** zu uns. An diesem Tag wird das Buch „Roman d`amour“ von Sylvie Schenk besprochen. Tauschen sie sich mit anderen Frauen über dieses Buch aus und teilen Sie mit anderen Ihre Gedanken, Gefühle, … die sie beim Lesen hatten.

Spielen ist nicht nur was für kleine Kinder. Auch Erwachsene können viel Spaß haben mit anderen Spielbegeisterten zu spielen. Bei Spielen wie Rummikub, Skipbo und Co… wird viel gelacht, aber auch geknobelt… man möchte ja gewinnen. Doch im Zentrum des Nachmittags steht der Spaß und die Geselligkeit. Kommen Sie doch einfach zu diesen Kreis dazu. Wir treffen uns am **Dienstag, 27. Februar um 15.00 Uhr.** Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine vorherige Anmeldung, bis spätestens **Montag, 26. Februar** (Ute Münch Tel. 0621/7273566).