Programmseite März 2024

Bitte beachten Sie: wenn keine anderen Treffpunkte bei dem jeweiligen Programmpunkt vermerkt sind, findet das Treffen in unseren Vereinsräumen in der Renzstraße 1 statt.

Wir freuen uns auch, wenn Sie andere Frauen auf die Veranstaltungen aufmerksam machen und hierzu mitbringen.

Mit viel Freude und Eifer für das Kartenspiel **Canasta** treffen sich am **Montag, 04. März** und am **Montag, 18. März** jeweils **ab 14.00 Uhr** der seit langem bestehende Kreis um Frau Heinle. Doch nicht nur das Spiel ist den Frauen dieser Gruppe wichtig, sondern auch das Gespräch bei Kaffee und Kuchen. Herzliche Einladung an alle Interessierte, vorbeizuschauen und mitzuspielen. Nähere Informationen erhalten Sie von Frau Heinle (Tel. 0621/20295).

Frau Schmidt (Tel. 0621/7625321) lädt zum **körperbewussten Training** ein. Unter der Anleitung von Frau Schmidt werden verschiedene Übungen gemacht, die dem ganzen Körper guttun. Dabei kann jede Frau in ihrem Tempo und nach ihren Möglichkeiten die Bewegungsabfolgen durchführen. Die Gruppe trifft sich immer **donnerstags** (**07. März; 14. März; 21. März; 28. März**.) jeweils um **10.00 Uhr**.

Wie Sie sicher wissen, ist am 8. März ist der internationale Weltfrauentag. Dieses Datum nehmen wir zum Anlass, einige Tage später einen **Filmnachmittag** in der Renzstraße anzubieten, der das Thema und den schweren Weg der Emanzipation von Frauen aufgreift.
„Suffragetten – Taten statt Worte“ lautet der Filmtitel. Herzliche Einladung an alle Frauen, am **Montag, 11. März** um **16.00 Uhr** zu kommen. Jede Frau erhält anlässlich des Weltfrauentages eine rote Rose und ein Glas Sekt.

Der Filmnachmittag ist kostenlos; wir bitten um Spenden.
Bitte melden Sie sich bei Frau Teigesser (Tel. 06209/713762) oder unter astrid.teigesser@t-online.de an.

Bei der Mitgliederversammlung im letzten Jahr wurde der Wunsch geäußert, dass wir eine **Führung auf dem Hauptfriedhof** zu Grabstätten bekannter Mannheimer Familien organisieren könnten. Gerne kommen wir diesem Wunsch nach und haben einen Termin für eine dieser begehrten Führungen auf dem Hauptfriedhof fest gemacht.

Am **Dienstag, 12. März** um **14.00 Uhr**. Der Treffpunkt ist der Eingangsbereich an den Arkaden (Straße nach Feudenheim).

Wir freuen uns auf diese besondere Veranstaltung und freuen uns auf Ihr Kommen.
Bitte melden Sie sich bei Frau Jonescheit (Tel. 0621/416563) bis spätestens Sonntag, 10. März an.

Am **Dienstag, 19. März** ab **15.00 Uhr** bietet Frau Bär wieder ihre **Smartphone-Sprechstunde** an. Sie können, wie bereits im letzten Anschreiben ausführlich dargestellt, ein fünfzehnminütiges Zeitfenster im Vorfeld buchen und Ihre persönlichen Fragen zur Nutzung Ihres Smartphones besprechen. Die Kosten (15,00 Euro) pro Zeitfenster trägt jede Frau selbst.
Die Anmeldung kann telefonisch unter 0178 / 8889345 oder per WhatsApp, SMS oder per Mail (Senioren-IT@gmx.de) erfolgen.