

Programmseite November 2024

Bitte beachten Sie: wenn keine anderen Treffpunkte bei dem jeweiligen Programmpunkt vermerkt sind, findet das Treffen in unseren Vereinsräumen in der Renzstraße 1 statt.

Wir freuen uns auch, wenn Sie interessierte Frauen, die derzeit noch nicht Mitglieder unseres Ortsrings sind, auf die Veranstaltungen aufmerksam machen und hierzu einladen.

Natürlich hoffen wir, dass der November viele Tage bereithält, an denen wir uns draußen in der frischen Luft bewegen können. Aber wenn nicht? Dann kommen Sie doch einfach zum „**körperbewussten Training**“ zu Frau Schmidt (Telefon 0621/7625321). Gemeinsam mit anderen macht die Bewegung bei jedem Wetter Spaß und hält fit.

Jede Frau kann die angeleiteten Übungen nach ihren Möglichkeiten umsetzen. Schauen Sie doch in diesen Kreis hinein und freuen Sie sich, wie Sie mit jeder Übung etwas für Ihre Beweglichkeit im Alltag tun können. Es ist keine Vorerfahrung nötig, bringen sie einfach bequeme Kleidung und Freude an Bewegung mit. Die Gruppe trifft sich immer **donnerstags um 10.00 Uhr (7. November, 14. November, 21. November und 28. November.)**

Mal wieder Lust, mit anderen Frauen einen Nachmittag **Canasta** zu spielen?

Die Gelegenheit bietet sich regelmäßig. Am **Montag, den 11. November und Montag, den 25. November** treffen sich Frau Heinle (Tel. 0621/20295) und viele andere spielbegeisterte Frauen, um mit viel Elan Canasta zu spielen. Kommen Sie doch auch dazu und spielen Sie mit. Um **14.00 Uhr** treffen sich die Frauen vorab auf eine Tasse Kaffee, ein Stück Kuchen und viele Gespräche über dies und das, um dann ins Kartenspiel einzusteigen.

Einfach mal eine Tasse Glühwein trinken und eine frische Waffel in aller Ruhe genießen...
In gemütlicher Atmosphäre erzählen und sich austauschen....

Frau Münch (Telefon 0621/7273566 oder ute-mannheim@t-online.de) lädt am **Mittwoch, den 13. November um 15.30 Uhr** zu einer stimmungsvollen **Waffelstunde** ein. Da auch einige Vorbereitungen zu treffen sind, ist eine Anmeldung bis Dienstag, den 12. November erwünscht.

Wenn auch Sie gerne lesen und sich mit anderen Frauen über Literatur austauschen, dann ist der **Literaturkreis** sicherlich ein sehr guter Begegnungsraum. Am **Donnerstag, den 28. November um 15.00 Uhr** lädt Frau Ehret (Telefon 0621/1503665) ein, sich über das Buch „Washington Square“ von Henry James auszutauschen. Sprechen auch Sie über Ihre Sichtweise, Ihre Gefühle und über die handelnden Personen dieses Buches mit.

Bitte VORMERKEN:

Der festliche **Adventstee** findet am **Montag, den 2. Dezember um 15.00 Uhr** in unseren Vereinsräumen statt.

Nähere Informationen im nächsten Programm (dieses erscheint im November). **Oder wollen wir einen separaten Brief schreiben? Was denkt Ihr?**