

Programmseite Dezember 2024

Bitte beachten Sie: wenn keine anderen Treffpunkte bei dem jeweiligen Programmpunkt vermerkt sind, findet das Treffen in unseren Vereinsräumen in der Renzstraße 1 statt.

Wir freuen uns auch, wenn Sie interessierte Frauen, die derzeit noch nicht Mitglieder unseres Ortsrings sind, auf die Veranstaltungen aufmerksam machen und hierzu einladen.

Unser Programm im Dezember startet am **Montag, 2. Dezember um 15.00 Uhr** mit einem Highlight im Jahresprogramm: der **traditionelle Adventstee** findet in unseren Räumen statt und viele Frauen freuen sich auf ein Wiedersehen. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der gesonderten Einladung.

Wir alle wissen, dass uns Bewegung guttut. Wir bleiben beweglich und können unser Wohlbefinden steigern. Diese positiven Effekte sind Frau Schmidt sehr wichtig und sie lädt wieder regelmäßig zum **körperbewussten Training** ein. Immer **donnerstags um 10.00 Uhr** treffen sich die Frauen, die Freude an Bewegung haben und fit bleiben wollen, um gemeinsam Bewegungsabfolgen einzuüben. Kommen Sie doch auch – jede Frau ist herzlich eingeladen. Hier noch die Donnerstage im Überblick: **05.12./ 12.12./ 19.12.**

Bei Fragen erreichen Sie Frau Schmidt unter Telefon 0621/7625321.

Gerade wenn es draußen etwas ungemütlich wird, freut man sich, wenn es drinnen umso gemütlicher ist, man mit anderen Frauen reden, Kaffee trinken und spielen kann. Das alles und noch mehr vereint der Kreis **Canasta** unter der Leitung von Frau Heinle (Telefon 0621/20295).

Am **Montag, 9.12** und am **23.12. ab 14.00 Uhr** sind alle Frauen herzlich eingeladen, die gerne Canasta spielen und sich über Begegnungen mit anderen Frauen freuen. Herzliche Einladung mitzuspielen und dabei zu sein.